

2025  
6/1 [日]

10:30-15:30

開場 10:00 / 閉場 16:00

# ジャパンキャンサー サバイバーズデイ 2025

がんと診断された方、がん治療中の方、がんを経験したことがある方、がん患者家族、一般の方、テーマに興味のある方ならどなたでもご参加ください

## がんとともに生きる

### 転移・再発した私の「わたしらしく」を考える

8回目の開催となる今年は、転移・再発をテーマに取り上げます。ころや身体にさまざまな変化がおこりうる中で「わたしらしく生きる」について、専門家による講演などを通して一緒に考えてみませんか。

おひとりでも  
大切な方と一緒にでも、  
お気軽に  
ご参加ください

セミナー講演は  
後日 YouTube で  
配信予定です

ゆったりした展示で  
休憩スペースも  
ご用意しています



会場

国立がん研究センター 築地キャンパス 研究棟  
〒104-0045 東京都中央区築地 5 丁目 1-1

参加申し込み・詳細はこちら

※車椅子 2 席  
※参加申し込みは講演聴講のお席確約では  
ありません、何卒ご理解ご了承ください。



公益財団法人日本対がん協会

電話：03-3541-4771 FAX:03-3541-4783

メール：gsc@jcancer.jp

〒104-0045 東京都中央区築地 5-3-3 築地浜離宮ビル7階

お問い合わせ

JCSD2025 事務局（オスカー・ジャパン株式会社 事業部）

メール：jcsd2025@oscar-japan.com

セミナー

各種  
ブース

企画  
展示

## セミナープログラム (会場：大会議室)

講師を迎え、「わたしらしく生きる」ヒントをご紹介します

10:30 ~ 開会挨拶

10:35 ~ 講演1 **転移・再発したあなたへ** ~根治がむずかしいがんと付き合い方~  
(45分) がんが診断され、見通しが必ずしも明るくないかもしれないとき、私たちは状況にどう折り合いをつければよいでしょう。これからどうなるの？他の人はどうしているの？希望って何？正解はないとしても、<自分らしい>生き方をご一緒に考えたいと思います。



日本対がん協会 会長  
垣添 忠生

11:20 ~ 休憩 5分

11:25 ~ 講演2 **ゲノム医療による治療法を考える** ~転移・再発の場合を含む~  
(35分) ゲノム医療の進歩により、あなたに合った治療が選べるようになりました。それは、再発・転移した後も同じです。ゲノム医療の基礎や、ゲノム情報を用いた治療開発の経緯・今後の展望も含めて、再発・転移した後の治療について考えます。



内科医、NPO法人日本がんサバイバーシップネットワーク 代表理事  
岩手医科大学 客員教授  
東京慈恵会医科大学 客員教授  
高橋 都 先生

12:00 ~ 昼休憩

13:00 ~ 「がんアドボケート活動助成」報告会

がん患者・家族の支援活動に対して助成を行っています。  
24年度採択団体による活動報告をお聞かせください。

13:40 ~ 休憩 5分

13:45 ~ 講演3 **わたしを支える社会資源**  
(40分) がんだとわかった時、再びがんが見つかった時、身体のことだけでなく、生活や仕事、お金のことなど様々な不安や心配で頭も心もいっぱいになってしまうことがあるかもしれません。そんな時、その不安や心配を少しでも少なくしていく方法がないかを一緒に考えます。



日本対がん協会 相談支援室  
マネージャー・社会福祉士  
北見 知美

14:25 ~ 休憩 15分

14:40 ~ 講演4 **がんと共に「わたしらしく」生きるを考える**  
(45分) がん告知時に、多くの人が気持ちの落ち込みを感じます。しかし再発が分かり、この先の時間が限られると告げられた時の落ち込みの方が大きかったと語る体験者も多いのです。毎日を如何に「わたしらしく」生きるかを、様々な実践事例をもとに考えていきましょう。



認定NPO法人マギーズ東京  
共同代表理事 センター長  
秋山 正子 氏

15:25 ~ 閉会挨拶 日本対がん協会 常務理事 石田 一郎

※プログラムは予告なく変更になる場合がございます

## がん患者支援団体等の展示ブース

10以上の支援団体などが出展、ゆとりのあるスペースでご相談も可能です。お気軽にお立ちよりください。

## 企画展示

参加型のメッセージ掲示板企画や、無料電話相談「がん相談ホットライン」に届く声などを、パネル展示でご紹介します。

後援(申請中):

厚生労働省、東京都、国立がん研究センター、一般社団法人日本がんサポーターブケア学会  
一般社団法人日本サイコオンコロジー学会、特定非営利活動法人日本緩和医療学会



- 都営地下鉄 大江戸線 築地市場駅 A1・A3出口 徒歩3分
- 東京メトロ 日比谷線 築地駅 2番出口 徒歩5分
- 東京メトロ 日比谷線・都営地下鉄 浅草線 東銀座駅 6番出口 徒歩6分
- 東京メトロ 有楽町線 新富町駅 4番出口 徒歩9分